



「おいしい信州ふーど」キャンペーン

「おいしい信州ふーど」キャンペーン推進委員会（長野県、JA長野県グループ、八十二銀行、信濃毎日新聞社で構成）は、信州の農畜水産物やその加工品、郷土食である「おいしい信州ふーど」を通じて、豊かな人間性を育む健全な食生活を目指しています。

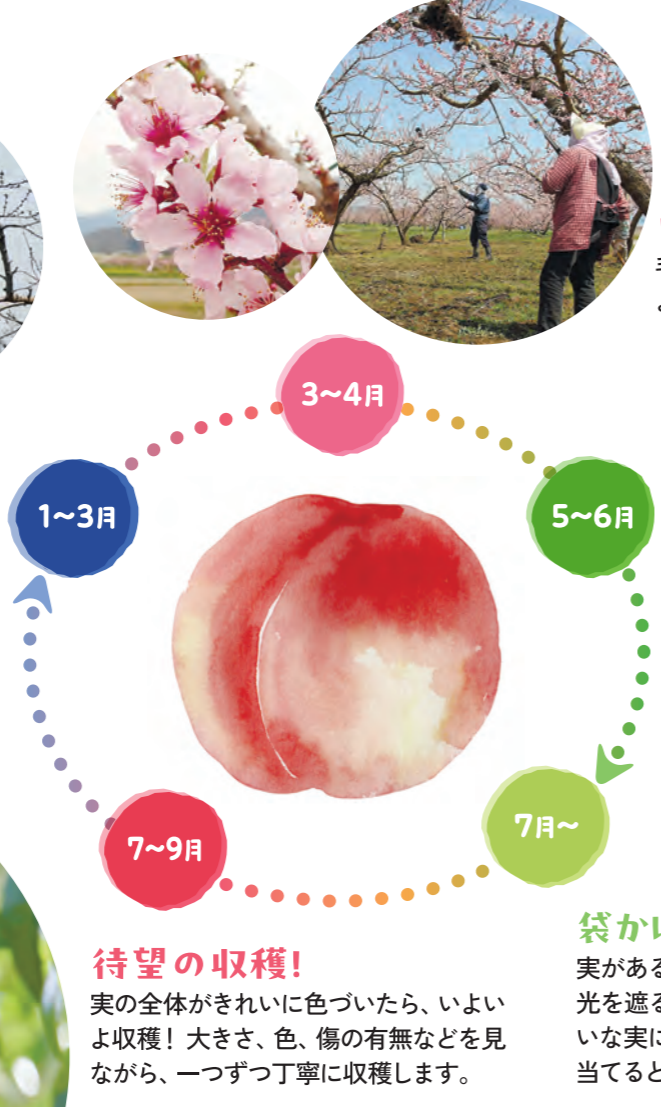
信州産を買って、食べて、みんなで応援!

物価高騰などによって農畜水産物の生産コストが増えています。2024年度の「おいしい信州ふーど」キャンペーンでは、県民の皆さんと一緒に県内で生産された農畜水産物を「買って 食べて 応援」する取り組みを進めます。今月は長野県が全国有数の産地で、夏が旬の「モモ」の栽培について紹介します。

Topics1 モモ栽培の1年

摘蕾・摘花
ふくらみ始めたつぼみを取り除いて数を調整します。開花後も、花を摘んで調整します。

枝の剪定
実にまんべんなく日が当たるように、木が休眠している冬のうちに余計な枝を切り落とします。



モモの旬は夏ですが、おいしい実を収穫するための作業は、まだ雪が残る冬のうちから始まります。モモ栽培の1年を見てみましょう。(参考:「ながの地域 もも物語」長野農業農村支援センター)

受粉作業
毛ばたきの先に花粉を付け、花を優しくなでるようにして受粉させます。

摘果
果実を大きく、おいしく育てるため、収穫したい実を残し、ほかの実を落とします。

袋かけ、袋外し
実がある程度大きくなったら、光を遮る特殊な袋をかぶせることで、病気や傷を防ぎ、きれいな実に成長します。収穫の10日ほど前に袋を外して日光に当てると、白い実が赤く色づきます。

待望の収穫!
実の全体がきれいに色づいたら、いよいよ収穫! 大きさ、色、傷の有無などを見ながら、一つずつ丁寧に収穫します。

Topics2

おいしい信州ふーどキャンペーン 市場見学ツアー 参加者募集

「おいしい信州ふーど」キャンペーン推進委員会は、卸売市場で競りや大型冷蔵庫を、道の駅で農場や加工施設などを間近で見学する「市場見学ツアー」を8月20日に松本市で開催します。普段は見る事ができない各施設の役割を学び、地産地消の大切さへの理解を深めましょう!

- 日 程 8月20日(火) ※添乗員が同行します。午前6時集合、正午解散(予定)
- 参加料 1人500円 ※朝食代金、直売所での買い物代金は各自で負担
- 行程 信州スカイパーク1号駐車場(陸上競技場近く)(午前6時5分) → 松本市公設地方卸売市場(松本市笹賀) で市場見学、市場内の食堂で朝食 → 道の駅今井恵みの里(同市今井)で農場と加工施設見学、直売所で買い物 → 信州スカイパーク1号駐車場(正午)
- 定員 20組40人
- 対象者 県内在住の小中学生と保護者 ※親子連れに限らず、ご興味のある方はどなたでも参加可能です。複数名で応募の場合は、必ずグループ単位でお申し込みください。
- 応募方法 右記フォーム(QRコード)よりお申し込みください。 ※申し込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。
- 応募締め切り 7月31日(水)まで



これからおいしい! 信州が誇る桃3選



郵便局のおすすめカタログ



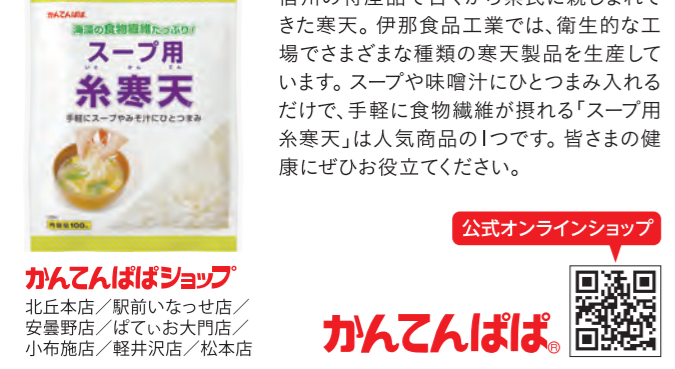
A・コープの「うなぎ」で、暑い夏を乗り切ろう!



夏を盛り上げる「てっぺん」の味「信州プレミアム牛肉」



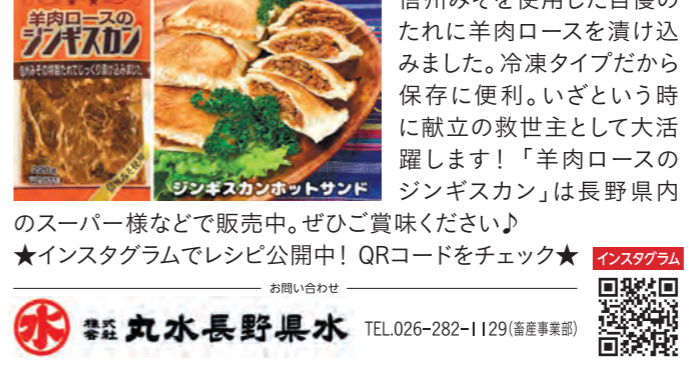
海藻の食物繊維がたっぷり「スープ用糸寒天」



長野県産豚肉使用 贅沢な一品



献立の救世主「羊肉ロースのジンギスカン」



季節のおすすめ商品



信州で暮らす。信州を食べる。

春夏秋冬、移りゆく季節ごとに多彩な表情を見せる信州の風土。昼夜の寒暖差は激しく、起伏に富みつつも豊かな恵みをもたらす土壌。私たちの食卓を彩る豊かな青果物はすべて、「土」から生まれ出づるのです。

「地産地消」を考えたとき、信州ほどそれにふさわしい土地はありません。きれいな空気と水、寒暖の差が大きい豊かな風土から生まれた、高品質な野菜や果物などに恵まれています。

一方で地産地消とはもはや、単に地元でつくられたものを地元で食べることに留まりません。地域のニーズや生産者の思いなどを背負いながら、消費者と生産者を結びつける取り組みでもあります。

そこでわれわれ卸会社にできることがあります。中立的な立場で、安定的な流通を担いつつ、付加価値創造の提案を通して、「地産地消」をもっと前に進めたい。売り場と産地をもっと繋ぎたい。今後のR&Cながの青果にご期待ください。

R&Cながの青果 <https://rcns.jp/>

長野県親子クッキングコンテスト2024

参加チーム募集中!!

「わが家のおいしいごはん」

応募締切 2024年9月30日(月)

応募チームにはもちろん図書カード(500円相当)1枚をプレゼント!

地元食材を使ったご家庭のおすめ料理を、ぜひご紹介ください!

◎詳細は、右記コードより◎ <https://nagano-cc.jp/>

主催 長野県ガス協会、上田ガス株、松本ガス株、諏訪ガス株、大町ガス株、信州ガス株、株エナキス、長野都市ガス株 共催 一般社団法人 長野県LPガス協会 協賛 長野県、長野県教育委員会、おいしい信州ふーどキャンペーン推進委員会、長野県栄養士会、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、信長野郎A・コープ

50th Anniversary おかげさまで 50周年

うまい「そば造り」一筋! 山本食品株式会社

〒381-0022 長野市大字大豆島字榎掛3893-11 TEL.026-222-3350 <http://www.yamamoto-foods.jp>

本くん 蕎麦神様 山爺 天ちゃん